

Kursprogramm 2022/2023

Landfrauen Bezirk Rheinfelden



| Oktober`22 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
|------------------------------|--|---|---|--|
| 22.10.2022 | Kompost-Kurs und Workshop | Lebensraum Eichmatt, Zuzgen 14 - 18 Uhr | Patricia Obrist 079 228 17 42 bis 17.10.2022 | 50.00 |
| November`22 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
| 07.11.2022 | Malkurs Mixedmedia- Bildgestaltung | Unterkirche Obermumpf 18 - 22 Uhr | Zita Burkart 079 395 68 90 bis 31.10.2022 | 65.00 inkl. Material, Snacks, Drinks |
| 18./21./oder 24.11.2022 | Kreativkurs Advent | Offenes Atelier Wallbach ab 15 Uhr | Gaby Freiermuth 078 915 61 54 bis 01.11.2022 | ca. 60.00 |
| Dezember`22 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
| 12.12.2022 | Pralinenkurs | CreaChocolat, Hellikon 17 - 21 Uhr | creachocolat@icloud.com oder Barbara Schlienger 079 671 52 16 bis 30.10.2022 | 65.00+ 35.00 für Pralinen |
| Januar`23 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
| 10.01.2023 | Einblick in Käseproduktion | Kiesholzhof, Wallbach 9 - 11 Uhr | Patricia Obrist 079 228 17 42 bis 04.01.2023 | 15.00 |
| 11./18./ und 25.01.2023 | Nähkurs: Basic-Kurs | Nähfabrik Laufenburg 18 - 21 Uhr | Hildi Fischler 079 351 87 62 bis 15.12.2022 | 40.00 pro Abend |
| 22.01.2023 bis 24.01.2023 | 3 Tage Auszeit in Merligen | Hotel Beatus, Merligen am Thunersee | Hildi Fischler 079 351 87 62 bis 15.12.2022 | 450.00 - 510.00 je nach Kategorie |
| Februar`23 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
| 15.02.2023 | GV | MZH Magden 19 Uhr: Essen 20 Uhr: GV | bei den Ortsvertretungen | |
| März`23 | Anlass | Ort + Zeit | Anmeldung | Kosten |
| 07.03.2023 | Kino-Obe <i>Schwesterlein</i> | Gründelematt, Wegenstetten 19.30 Uhr | Hildi Fischler 079 351 87 62 bis 02.03.2023 | 5.00 |
| 16.03.2023 | Kochkurs <i>eifach + guet</i> | Kochschule MZH Magden 18 - 22 Uhr | Barbara Waldmeier 079 414 84 60 bis 01.03.2023 | 55.00 inkl. Wein und Wasser |

Nähere Infos auf der Rückseite und auf unserer Homepage!

♥ Neues entdecken, heisst leben! ♥

Details zu den Kursen

Malkurs: Mixedmedia-Bildgestaltung

Ihr lernt:

- was ein Mixedmedia Bild ist
- verschiedene Maltechniken anwenden
- den Umgang mit div. Materialien
- Ihr stellt selbst Material her und verwendet dieses

Mitbringen: Malschürze/Shirt

Kompost-Kurs und Workshop

- Kompostieren: Methoden und deren Funktion
- Bodenanalyse mit einfachen Hilfsmitteln und Mikroskop
- Komposttee herstellen
- Pyrolyse: Herstellung von Pflanzenkohle

Leitung: Lukas Müller, www.rohbrett.com

Mitbringen: Kleider für draussen, Schreibsachen

Pralinenkurs in Hellikon:

Jede Kursteilnehmerin hat die Möglichkeit verschiedene Rezepturen kennenzulernen, die einzelnen Arbeitsschritte mitzumachen und die unterschiedlichsten Techniken zur Fertigstellung anzuwenden. Zum Schluss nimmt jede Teilnehmerin eine Fülle verschiedener Sorten Pralinen und ein übersichtliches Rezeptheft mit.

Mitbringen: Küchenschürze, Haare wenn lang zusammengebunden (Hygiene), wenn gewünscht eigener Schnaps oder Likör für Pralinen, es gelten die aktuellen Corona Massnahmen

Kursleitung: CreaChocolat Karin Bendel und Susanne Schudel

Kreativkurs zum Thema Advent

Im Atelier hat es viele tolle Bastelartikel welche kreativ in ein Adventsgesteck, Kranz oder Kiste verwandelt werden können. Es darf auch eigenes Material mitgebracht werden.

Bitte Kerzen für die Gestecke selbst mitbringen!

Nassgestecke halten bis Weihnachten!

Kursleitung: Brigitte Sorg

Für das leibliche Wohl gibt es feine Kürbissuppe...

Kochkurs «eifach + guet»

Rosi Heimann kocht mit uns «eifach und guet», lassen wir uns überraschen und lernen etwas Neues.

In der Schulküche Magden,
Mehrzweckhalle

Nähkurs «T-Shirt/Langarmshirt»

An drei Mittwochabenden nähen wir in einem Basic-Kurs T-Shirts oder Langarmshirts.

Leitung: Brigitta Schwarz

www.naehfabrik.ch

3 Tage-Landfrauen-Auszeit

Herrliche Tage im wunderschönen Hotel Beatus in Merligen mit individuellem Programm warten auf euch. (Einzel- und Doppelzimmer möglich)

www.beatus.ch

Landfrauen-Agenda 2023:

Rund ums Thema „Kuh-I“

...mit Rezepten und Geschichten durchs Landfrauenjahr!

Fr. 18.00

ab sofort erhältlich bei den Ortsvertreterinnen und Vorstand

Alle Kurse auch auf unserer Website auf www.landfrauen-rheinfelden.ch

ALFV-Januarkurse 2023 in Frick und Muri auf www.landfrauen-ag.ch