Kursprogramm 2023/2024
Landfrauen Bezirk Rheinfelden

Oktober`23	Anlass	Ort + Zeit	Anmeldung	Kosten
07.10.2023	Smartphone - Fotografiekurs	Christkath. Pfarrsaal Hellikon 7.10.2023 (bei schlechtem Wetter: Verschiebedatum: 21.10.2023)	Barbara Schlienger 079 671 52 16 bis 1.10.2023	100.00 (6-10 Teilnehmerinnen)
November`23	**Anlass**	**Ort + Zeit**	**Anmeldung**	**Kosten**
22.11.2023 und 23.11.2023	Kreativkurs Advent	Offenes Atelier Wallbach ab 15.00 – 22.00	Gaby Freiermuth 078 915 61 54 bis 13.11.2023	ca. 60.-
Januar`24	**Anlass**	**Ort + Zeit**	**Anmeldung**	**Kosten**
12.01.2024 (2 Kurse)	Pusteblumen-Kurs	Schule Herznach 17.00 – 19.30 19.45 – 22.15	Gaby Freiermuth 078 915 61 54 bis 03.01.2024	50.- inkl 1 Pusteblume jede weitere 25.-_
21.01.2024 bis 23.01.2024	3 Tage Auszeit in Merligen	Hotel Beatus, Merligen am Thunersee	Hildi Fischler 079 351 87 62 bis 15.12.2023	450.- - 510.- je nach Kategorie
Februar`24	**Anlass**	**Ort + Zeit**	**Anmeldung**	**Kosten**
28.02.2024	GV	Aula Storebode, Möhlin 13.30	bei den Ortsvertretungen	
März`24	**Anlass**	**Ort + Zeit**	**Anmeldung**	**Kosten**
05.03.2024	Hafer - unscheinbarer Superfood	Zentrum Ebenrain,-Sissach 17.30 - 21.30	Edith Hasler 079 813 26 28 bis 01.02.2024	75.- - 85.- je nach Teilnehmerinnen
19.03.2024	Landfrauen-Kino *«die goldenen Jahre»*	Helen Schreiber Wegenstetten 19.30	Hildi Fischler 079 351 87 62 bis 10.03.2024	10.-
April`24	**Anlass**	**Ort + Zeit**	**Anmeldung**	**Kosten**
27.04.2024	Silberschmuck mit Sepiaguss	Werkraum der Turnhalle Zuzgen 10.00 -16.00	Patricia Obrist 079 228 17 42 patricia.obrist@bluewin.ch bis 15.03.2024	100.- plus Materialkosten: 25.- - 55.-

Nähere Infos auf der Rückseite und auf unserer Website!

Keine Landfrau weiss, was sie kann, bevor sie es versucht!

Details zu den Kursen

Smartphone-Fotografie:
-Theorie über Grundlagen der Fotografie
-Praktische Übungen
-Bildbesprechung und Bildbearbeitung mit Software und teilen per whatsapp
Mitbringen: Smartphone mit geladenem Akku, falls vorhanden Powerbank, der Witterung angepasste Kleidung
Grundkenntnisse Smartphonebedienung

Silberschmuck mit Sepiaguss
Du stellst mit einer alten Giessmethode, dem Sepiaguss einen Fingerring oder Anhänger von A-Z selbst her.
Das typische Sepiamuster, die Lebenslinien des Tintenfisches, zeichnen sich auf der Oberfläche ab!
Pausen individuell, Picknick mitbringen; lange Hose und geschlossene Schuhe tragen; Kleider tragen die staubig werden dürfen.

Hafer-unscheinbarer Superfood
Hafer enthält mehr Nährstoffe und Vitamine als andere Getreide. Du lernst das zarte Korn und die vielfältige Verwendung in der Alltagsküche kennen. Als Oat und Hafermilch erlebt der Hafer zurzeit einen Aufschwung.
Gemeinsam werden wir Haferkörner, Flocken und Mehl zu schmackhaften pikanten und süssen Gerichten und Gebäcken verarbeiten. **Denn, Hafer ist mehr als Porridge und Birchermüesli!**
Inkl. Lebensmittel, Getränke und Dokumentation

Kreativkurs zum Thema Advent
Im Atelier hat es viele Bastelartikel welche kreativ in ein Adventsgesteck, Kranz oder Kiste verwandelt werden können. Es darf auch eigenes Material mitgebracht werden.
Bitte Kerzen für die Gestecke selbst mitbringen!
Nassgestecke halten bis Weihnachten!
Kursleitung: Brigitte Sorg, Bodenmattstrasse (Seitenstrasse vom Coiffeur Hörlifilzer)

Pusteblumen aus Draht
Du gestaltest an diesem Kurs eine Pusteblume aus Draht für deinen Garten.
Du erstellst eine oder mehrere Pusteblumen.
Wer hat, bitte Seitenschneider, Flachzange und Handschuhe mitbringen.

3 Tage-Landfrauen-Auszeit
Herrliche Tage im wunderschönen Hotel Beatus in Merligen mit individuellem Programm warten auf euch. (Einzel- und Doppelzimmer möglich)
www.beatus.ch

Landfrauen-Kino
Wir treffen uns zum Hof-Kino und schauen gemeinsam
«die goldenen Jahre». Er tut am liebsten nichts, sie möchte reisen: eines Schweizer Paars turbulenter Start in den Ruhestand.
Mit Getränken und Snacks

Landfrauen-Agenda 2024:
Rund ums Thema „Liebhabereien!“
…mit Rezepten und Geschichten durchs Landfrauenjahr! Fr. 18.00
ab sofort erhältlich bei den Ortsvertreterinnen und Vorstand

Alle Kurse auch auf unserer Website auf www.landfrauen-rheinfelden.ch
ALFV-Januarkurse 2024 in Frick und Muri auf www.landfrauen-ag.ch